

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
(art.46 DPR 28/12/2000 n. 445)

La Sottoscritta AMAINI ILARIA nato a CORREGGIO (RE) il 05/04/1986 residente a CARPI (MO) in Via A. MANZONI N. 1 C.F. MNALRI86D45D0367C, consapevole delle responsabilità penali previste per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci così come stabilito negli artt. 75 e 76 del DPR 28/12/2000 n. 445

DICHIARA il seguente curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Amaini Ilaria



📍 via Manzoni, 41012 Carpi (Italia)

☎ 3475985352

✉ info@ilaria-amaini.it

Sesso Femminile | Data di nascita 05/04/1986 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicoterapeuta Cognitiva-Comportamentale (libera professionista, iscritta all'albo dell'Emilia Romagna, numero 7623)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/01/2014–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale
Libera professionista presso studio privato,
Carpi, Fabbrico e Correggio

01/02/2018–alla data attuale

Coordinatrice di struttura CRA
Coordinatrice delle Case Residenza Anziani di Rio-Saliceto (RE) e San Martino in Rio (RE)

01/01/2017–07/06/2017

Insegnante di sostegno
Istituto superiore Arti e Mestieri, Italia (Suzzara)

2015–2016

Psicologa Clinica presso INPS
Inps sede Forlì e Cesena; referente dott. Severi, Forlì e Cesena (Italia)
Psicologa Clinica all'interno della commissione invalidi

2014–2015

Docente/Formatrice
Galdus Società Cooperativa Sociale, Milano (Italia)

2013–2016

Psicologa Clinica
Fondazione Luigi Boni Onlus, centro assistenziale per anziani, Suzzara (Italia)

1/10/18 wup Severi

Colloqui di sostegno, abilitazione, riabilitazione sviluppo risorse con caregiver
Gestione gruppo di mutuo auto aiuto con caregiver
Colloqui di sostegno e prevenzione Burnout agli operatori del centro
Somministrazione test (MMSE, GDS, NPI)
Partecipazione ai PAI
Sviluppo abilità, riabilitazione e mantenimento risorse residue con pazienti del centro
Gestione gruppo di Musicoterapia
Gestione attività occupazionali con TO di gruppo e/o individuali con pazienti (RSA1, RSA2, centro diurno)

- 02/01/2015–01/06/2015 Tirocinio post-laurea presso nucleo Alzheimer Mirandola
Azienda ospedaliera AUSL Modena; Tutor dott.ssa Bonora Annalisa, Mirandola (Italia)
Psicologa
- 2009–2015 Tirocinio post-laurea Psiconcologia presso ospedale Ramazzini Carpi
Azienda AUSL di Modena
Partecipazione primi colloqui con pazienti oncologici e relativi famigliari
Osservazione gruppi di mutuo-aiuto con pazienti oncologici e pazienti oncologici guariti dalla malattia
Coordinazione attività pazienti oncologici ed ex pazienti
Teatro-terapia con pazienti oncologici ed ex pazienti
- 2009–2014 Ripetizioni per ragazzi scuole elementari, medie e superiori
- 06/2005–08/2009 Educatrice campo-giochi estivi
- 2008–2009 Tirocinio pre-laurea presso scuola dell'infanzia
Comune di Fabbrico, Fabbrico (Italia)
Educatrice

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 17/06/2018 Diploma Scuola Specializzazione Ascco Psicoterapia Cognitiva comportamentale di terza generazione
Voto 50/50, Parma (Italia)
- 09/2017 Attestato di formazione EMDR livello 2°
- 05/2017 Attestato di formazione EMDR livello 1°
- 25/03/2017–26/03/2017 "Compassione travolgente: i fondamenti della Compassion Focused ACT nella pratica clinica": workshop teorico-esperienziale
Iescum e ACT Italia, Milano (Italia)
- 22/03/2017–24/03/2017 "Mindfulness acceptance compassion": nuove dimensioni di relazione

Università Iulm e Act Italia, Milano (Italia)

- 01/2013–10/2016 Accademia di scienze cognitive e comportamentali di terza generazione: Ascco
Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva comportamentale, Ascco, Parma (Italia)
Apprendimento tecniche cognitivo-comportamentali seconda e terza generazione
- 10/2016 Attestato di partecipazione al Workshop avanzato del Dott. Benjamin Schoendorff Psicoterapeuta fondatore del Contextual Psychology Institute
"Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica"
- 06/2016 Workshop avanzato: DCA Disturbi del Comportamento Alimentare
Docente: Dott.ssa Elena Campanini specializzata in DCA; Accademia scienze Cognitive e Comportamentali Ascco di Parma, Parma (Italia)
Workshop riguardante Disturbi dell'Alimentazione, come trattarli con l'ACT terapia di terza generazione.
- 06/2016 Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
Workshop: "Verso un'approccio unificato nella psicoterapia Cognitivo Comportamentale"
Docente: Ciarrochi J., Bressanone (Italia)
- 05/2016 Workshop: DOC Disturbo Ossessivo Compulsivo
Docente Dott. Ronchei Massimo, Parma (Italia)
- 04/2016 Workshop: Disturbi d' Ansia
Docente dott.ssa Scaglia Francesca
- 07/10/2015–alla data attuale Workshop: "Il metodo Gentlecare"
Società Ottima Senior
- 23/10/2015 Convegno "Le demenze tra ambienti, farmaci, alimentazione e stili di vita"
Bologna (Italia)
- 06/2015 Attestato di partecipazione al corso diretto dall'Accademia di Scienze cognitive e Comportamentali Ascco di Parma
Acceptance & commitment therapy. Living mindfully in a stressed out world, Bressanone (Italia)
Terapia ACT e Mindfulness
- 06/2014 Partecipazione corso con Attestato presso Cusanus diretto da Accademia di scienze comportamentali e cognitive Ascco
L'act nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento, Bressanone (Italia)

03/2014 Diploma di tecnico della meditazione "Mental training e Mindfulness"
riconosciuto dal Coni, CSEN settore nazionale, Parma (Italia)

La meditazione è una tecnica che consente di aumentare la capacità di concentrazione, di prendere consapevolezza di sé stessi, di ridurre l'ansia e lo stress da prestazione, di migliorare i riflessi e la memoria e addirittura di influire sul sistema immunitario (ovviamente in positivo), come risulta da numerose ricerche medico-biologiche.

01/2014–alla data attuale Corso con relativo attestato Riabilitazione Neurolinguistica
P.N.L

Conoscenza e gestione degli schemi comportamentali comunemente adottati dalle persone, nelle varie situazioni della vita.

01/2014–alla data attuale Corso con attestato Gestione risorse umane
Assesment e Recruiting

Selezione delle Risorse Umane

Valutazione Risorse Umane

Governance delle Risorse Umane

Formazione Risorse Umane

Incentivazione Risorse Umane

Contratti di lavoro

07/2012 Laurea specialistica in Psicologia Clinica
Università degli studi di Parma, Parma (Italia)

10/2009 Laurea in Psicologia delle relazioni Interpersonali e Sociali
Università degli studi di Parma, Parma (Italia)

06/2005 Diploma superiore perito aziendale corrispondente lingue estere
Istituto tecnico commerciale L.Einaudi, Correggio (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| inglese | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| francese | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| tedesco | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Distinta capacità comunicativa assertiva ottenuta grazie agli studi e ai corsi di comunicazione eseguiti e ad esperienze lavorative a contatto con il pubblico;

- Abilità che riguardano l'efficacia interpersonale in genere (conseguire obiettivi prefissati, costruire nuove relazioni e chiudere quelle distruttive; riconoscere le abilità proprie ed altrui);
- Abilità nella regolazione emotiva (comprendere e denominare le emozioni);
- Abilità di tolleranza della sofferenza (accettazione della realtà);
- Problem-Solving.

Competenze organizzative e gestionali

Distinte capacità organizzative e gestionali

Competenze digitali

Conoscenza ed utilizzo pacchetto Office ed iOS

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita

Membro di Association For Contextual Behavioral Science (ACBS)

Membro di ACT Italia

La sottoscritta dichiara inoltre di essere informata, ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003 e s.m.i. (codice in materia di protezione di dati personali) che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa

Carpi li 30 Settembre 2018

Amaini Ilaria

