

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE**  
**(art.46 DPR 28/12/2000 n. 445)**

La Sottoscritta AMAINI ILARIA nato a CORREGGIO (RE) il 05/04/1986 residente a CARPI (MO) in Via A. MANZONI N. 1 C.F. MNALRI86D45D0367C, consapevole delle responsabilità penali previste per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci così come stabilito negli artt. 75 e 76 del DPR 28/12/2000 n. 445

**DICHIARA il seguente curriculum vitae**

INFORMAZIONI PERSONALI

**Amaini Ilaria**



📍 via Manzoni, 41012 Carpi (Italia)

☎ 3475985352

✉ info@ilaria-amaini.it

Sesso Femminile | Data di nascita 05/04/1986 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

**Psicoterapeuta Cognitiva-Comportamentale (libera professionista, iscritta all'albo dell'Emilia Romagna, numero 7623)**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/01/2014–alla data attuale

**Psicologa-Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale**  
Libera professionista presso studio privato,  
Carpi, Fabbrico e Correggio

01/02/2018–alla data attuale

**Coordinatrice di struttura CRA**  
Coordinatrice delle Case Residenza Anziani di Rio-Saliceto (RE) e San Martino in Rio (RE)

01/01/2017–07/06/2017

**Insegnante di sostegno**  
Istituto superiore Arti e Mestieri, Italia (Suzzara)

2015–2016

**Psicologa Clinica presso INPS**  
Inps sede Forlì e Cesena; referente dott. Severi, Forlì e Cesena (Italia)  
Psicologa Clinica all'interno della commissione invalidi

2014–2015

**Docente/Formatrice**  
Galdus Società Cooperativa Sociale, Milano (Italia)

2013–2016

**Psicologa Clinica**  
Fondazione Luigi Boni Onlus, centro assistenziale per anziani, Suzzara (Italia)

1/10/18 wup Severi

Colloqui di sostegno, abilitazione, riabilitazione sviluppo risorse con caregiver  
Gestione gruppo di mutuo auto aiuto con caregiver  
Colloqui di sostegno e prevenzione Burnout agli operatori del centro  
Somministrazione test (MMSE, GDS, NPI)  
Partecipazione ai PAI  
Sviluppo abilità, riabilitazione e mantenimento risorse residue con pazienti del centro  
Gestione gruppo di Musicoterapia  
Gestione attività occupazionali con TO di gruppo e/o individuali con pazienti (RSA1, RSA2, centro diurno)

- 02/01/2015–01/06/2015 Tirocinio post-laurea presso nucleo Alzheimer Mirandola  
Azienda ospedaliera AUSL Modena; Tutor dott.ssa Bonora Annalisa, Mirandola (Italia)  
Psicologa
- 2009–2015 Tirocinio post-laurea Psiconcologia presso ospedale Ramazzini Carpi  
Azienda AUSL di Modena  
Partecipazione primi colloqui con pazienti oncologici e relativi familiari  
Osservazione gruppi di mutuo-aiuto con pazienti oncologici e pazienti oncologici guariti dalla malattia  
Coordinazione attività pazienti oncologici ed ex pazienti  
Teatro-terapia con pazienti oncologici ed ex pazienti
- 2009–2014 Ripetizioni per ragazzi scuole elementari, medie e superiori
- 06/2005–08/2009 Educatrice campo-giochi estivi
- 2008–2009 Tirocinio pre-laurea presso scuola dell'infanzia  
Comune di Fabbrico, Fabbrico (Italia)  
Educatrice

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 17/06/2018 Diploma Scuola Specializzazione Ascco Psicoterapia Cognitiva comportamentale di terza generazione  
Voto 50/50, Parma (Italia)
- 09/2017 Attestato di formazione EMDR livello 2°
- 05/2017 Attestato di formazione EMDR livello 1°
- 25/03/2017–26/03/2017 "Compassione travolgente: i fondamenti della Compassion Focused ACT nella pratica clinica": workshop teorico-esperienziale  
Iescum e ACT Italia, Milano (Italia)
- 22/03/2017–24/03/2017 "Mindfulness acceptance compassion": nuove dimensioni di relazione

Università Iulm e Act Italia, Milano (Italia)

- 01/2013–10/2016 Accademia di scienze cognitive e comportamentali di terza generazione: Ascco  
Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva comportamentale, Ascco, Parma (Italia)  
Apprendimento tecniche cognitivo-comportamentali seconda e terza generazione
- 10/2016 Attestato di partecipazione al Workshop avanzato del Dott. Benjamin Schoendorff Psicoterapeuta fondatore del Contextual Psychology Institute  
"Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica"
- 06/2016 Workshop avanzato: DCA Disturbi del Comportamento Alimentare  
Docente: Dott.ssa Elena Campanini specializzata in DCA; Accademia scienze Cognitive e Comportamentali Ascco di Parma, Parma (Italia)  
Workshop riguardante Disturbi dell'Alimentazione, come trattarli con l'ACT terapia di terza generazione.
- 06/2016 Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento ACT (Acceptance and Commitment Therapy)  
Workshop: "Verso un'approccio unificato nella psicoterapia Cognitivo Comportamentale"  
Docente: Ciarrochi J., Bressanone (Italia)
- 05/2016 Workshop: DOC Disturbo Ossessivo Compulsivo  
Docente Dott. Ronchei Massimo, Parma (Italia)
- 04/2016 Workshop: Disturbi d' Ansia  
Docente dott.ssa Scaglia Francesca
- 07/10/2015–alla data attuale Workshop: "Il metodo Gentlecare"  
Società Ottima Senior
- 23/10/2015 Convegno "Le demenze tra ambienti, farmaci, alimentazione e stili di vita"  
Bologna (Italia)
- 06/2015 Attestato di partecipazione al corso diretto dall'Accademia di Scienze cognitive e Comportamentali Ascco di Parma  
Acceptance & commitment therapy. Living mindfully in a stressed out world, Bressanone (Italia)  
Terapia ACT e Mindfulness
- 06/2014 Partecipazione corso con Attestato presso Cusanus diretto da Accademia di scienze comportamentali e cognitive Ascco  
L'act nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento, Bressanone (Italia)

03/2014 Diploma di tecnico della meditazione "Mental training e Mindfulness"  
riconosciuto dal Coni, CSEN settore nazionale, Parma (Italia)

La meditazione è una tecnica che consente di aumentare la capacità di concentrazione, di prendere consapevolezza di sé stessi, di ridurre l'ansia e lo stress da prestazione, di migliorare i riflessi e la memoria e addirittura di influire sul sistema immunitario (ovviamente in positivo), come risulta da numerose ricerche medico-biologiche.

01/2014–alla data attuale Corso con relativo attestato Riabilitazione Neurolinguistica  
P.N.L.

Conoscenza e gestione degli schemi comportamentali comunemente adottati dalle persone, nelle varie situazioni della vita.

01/2014–alla data attuale Corso con attestato Gestione risorse umane  
Assesment e Recruiting

Selezione delle Risorse Umane

Valutazione Risorse Umane

Governance delle Risorse Umane

Formazione Risorse Umane

Incentivazione Risorse Umane

Contratti di lavoro

07/2012 Laurea specialistica in Psicologia Clinica  
Università degli studi di Parma, Parma (Italia)

10/2009 Laurea in Psicologia delle relazioni Interpersonali e Sociali  
Università degli studi di Parma, Parma (Italia)

06/2005 Diploma superiore perito aziendale corrispondente lingue estere  
Istituto tecnico commerciale L.Einaudi, Correggio (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
francese	B1	B1	B1	B1	B1
tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Distinta capacità comunicativa assertiva ottenuta grazie agli studi e ai corsi di comunicazione eseguiti e ad esperienze lavorative a contatto con il pubblico;

- Abilità che riguardano l'efficacia interpersonale in genere (conseguire obiettivi prefissati, costruire nuove relazioni e chiudere quelle distruttive; riconoscere le abilità proprie ed altrui);
- Abilità nella regolazione emotiva (comprendere e denominare le emozioni);
- Abilità di tolleranza della sofferenza (accettazione della realtà);
- Problem-Solving.

Competenze organizzative e gestionali

Distinte capacità organizzative e gestionali

Competenze digitali

Conoscenza ed utilizzo pacchetto Office ed iOS

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Automunita

Membro di Association For Contextual Behavioral Science (ACBS)

Membro di ACT Italia

La sottoscritta dichiara inoltre di essere informata, ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003 e s.m.i. (codice in materia di protezione di dati personali) che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa

Carpi li 30 Settembre 2018

Amaini Ilaria

