

INFORMAZIONI PERSONALI



Amaini Ilaria

📍 via Manzoni, 41012 Carpi (Italia)

☎ 3475985352

✉ info@ilaria-amaini.it

Sesso Femminile | Data di nascita 05/04/1986 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicoterapeuta cognitiva-comportamentale (libera professionista, iscritta all'albo dell'Emilia Romagna, numero 7623)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/01/2014–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Libera professionista presso studio privato, Carpi, Fabbrico (Italia)

Counselling psicologico

Prevenzione

Abilitazione-riabilitazione

Somministrazione test psicologici

Formazione

Psicoterapia

Nello specifico mi occupo di:

ADULTI:

- stress e gestione stati emotivi
- sintomi ansiosi e depressivi
- sintomi derivati da disregolazione della condotta alimentare
- gestione del dolore (malattie croniche, fibromialgia, malattie oncologiche, reumatite, sclerosi multipla..)
- problematiche riguardanti lo stato di salute
- problemi di insonnia
- dipendenze (tabagismo, sostanze stupefacenti, alcol, caffè, gioco d'azzardo)
- problematiche riguardanti bassa autostima, insicurezza
- fobie (nello specifico: fobia sociale, agorafobia, claustrofobia, racnofobia...)
- abuso
- lutto
- panico
- ansia legata a cambiamenti di vita
- problematiche relazionali
- problematiche di coppia
- sostegno alla genitorialità

CAREGIVER (famigliari che si occupano della cura dei propri cari):

- gestione dello stress correlato alle cure quotidiane da apportare al proprio caro affetto da malattia

BAMBINI:

- DSA (disturbi specifici dell'apprendimento)
- difficoltà scolastiche
- problematiche riguardanti l'attenzione scolastica e in generale
- stress, ansia e depressione
- bassa autostima
- problematiche nelle relazioni sociali- fobie

SPORTIVI:

- problematiche relative alla concentrazione
- problematiche riguardanti il senso di auto-efficacia

Effettuo inoltre sedute a domicilio. Possibilità di effettuare colloqui anche online tramite e-mail e Skype

01/02/2018–alla data attuale

Coordinatrice di struttura CRA

Coordinatrice, Rio-Saliceto e San Martino in Rio (Italia)

01/01/2017–07/06/2017

Insegnante di sostegno

Istituto superiore Arti e Mestieri, Italia (Suzzara)

2015–2016

Psicologa Clinica presso INPS

Inps sede Forlì e Cesena; referente dott. Severi, Forlì e Cesena (Italia)

Psicologa Clinica all'interno della commissione invalidi

2014–2015

Docente/Formatrice

Galdus Società Cooperativa Sociale, Milano (Italia)

2013–2016

Psicologa Clinica

Fondazione Luigi Boni Onlus, centro assistenziale per anziani, Suzzara (Italia)

Colloqui di sostegno, abilitazione, riabilitazione sviluppo risorse con caregiver

Gestione gruppo di mutuo aiuto con caregiver

Colloqui di sostegno e prevenzione Burnout agli operatori del centro

Somministrazione test (MMSE, GDS, NPI)

Partecipazione ai PAI

Sviluppo abilità, riabilitazione e mantenimento risorse residue con pazienti del centro

Gestione gruppo di Musicoterapia

Gestione attività occupazionali con TO di gruppo e/o individuali con pazienti (RSA1, RSA2, centro diurno)

2012–2016

Gestione personale ed organizzazione eventi

02/01/2015–01/06/2015

Tirocinio post-laurea presso nucleo Alzheimer Mirandola

Azienda ospedaliera AUSL Modena; Tutor dott.ssa Bonora Annalisa, Mirandola (Italia)

Psicologa

2009–2015

Tirocinio post-laurea Psiconcologia presso ospedale Ramazzini Carpi

Azienda AUSL di Modena

Partecipazione primi colloqui con pazienti oncologici e relativi familiari

Osservazione gruppi di mutuo-aiuto con pazienti oncologici e pazienti oncologici guariti dalla malattia

Coordinazione attività pazienti oncologici ed ex pazienti

Teatro-terapia con pazienti oncologici ed ex pazienti

2009–2014

Ripetizioni per ragazzi scuole elementari, medie e superiori

06/2005–08/2009 **Educatrice campo-giochi estivi**

2008–2009 **Tirocinio pre-laurea presso scuola dell'infanzia**
Comune di Fabbrico, Fabbrico (Italia)
Educatrice

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

17/06/2018 **Diploma Scuola Specializzazione Ascco Psicoterapia Cognitiva comportamentale di terza generazione**
Voto 50/50, Parma (Italia)

25/03/2017–26/03/2017 **"Compassione travolgente: i fondamenti della Compassion Focused ACT nella pratica clinica" : workshop teorico-esperienziale**
Iescum e ACT Italia, Milano (Italia)

22/03/2017–24/03/2017 **"Mindfulness acceptance compassion": nuove dimensioni di relazione**
Università Iulm e Act Italia, Milano (Italia)

01/2013–10/2016 **Accademia di scienze cognitive e comportamentali di terza generazione: Ascco**
Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva comportamentale, Ascco, Parma (Italia)
Apprendimento tecniche cognitivo-comportamentali seconda e terza generazione

10/2016 **Attestato di partecipazione al Workshop avanzato del Dott. Benjamin Schoendorff Psicoterapeuta fondatore del Contextual Psychology Institute**
"Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica"

06/2016 **Workshop avanzato: DCA Disturbi del Comportamento Alimentare**
Docente: Dott.ssa Elena Campanini specializzata in DCA; Accademia scienze Cognitive e Comportamentali Ascco di Parma, Parma (Italia)
Workshop riguardante Disturbi dell'Alimentazione, come trattarli con l'ACT terapia di terza generazione.

06/2016 **Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento ACT (Acceptance and Commitment Therapy)**
Workshop: "Verso un'approccio unificato nella psicoterapia Cognitivo Comportamentale"
Docente: Ciarrochi J., Bressanone (Italia)

05/2016 **Workshop: DOC Disturbo Ossessivo Compulsivo**
Docente Dott. Ronchei Massimo, Parma (Italia)

04/2016 **Workshop: Disturbi d' Ansia**
Docente dott.ssa Scaglia Francesca

- 07/10/2015–alla data attuale **Workshop: "Il metodo Gentlecare"**
Società Ottima Senior
- 23/10/2015 **Convegno "Le demenze tra ambienti, farmaci, alimentazione e stili di vita"**
Bologna (Italia)
- 06/2015 **Attestato di partecipazione al corso diretto dall'Accademia di Scienze cognitive e Comportamentali Ascco di Parma**
Acceptance & commitment therapy. Living mindfully in a stressed out world, Bressanone (Italia)
Terapia ACT e Mindfulness
- 06/2014 **Partecipazione corso con Attestato presso Cusanus diretto da Accademia di scienze comportamentali e cognitive Ascco**
L'act nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento, Bressanone (Italia)
- 03/2014 **Diploma di tecnico della meditazione "Mental training e Mindfulness"**
riconosciuto dal Coni, CSEN settore nazionale, Parma (Italia)
La meditazione è una tecnica che consente di aumentare la capacità di concentrazione, di prendere consapevolezza di sé stessi, di ridurre l'ansia e lo stress da prestazione, di migliorare i riflessi e la memoria e addirittura di influire sul sistema immunitario (ovviamente in positivo), come risulta da numerose ricerche medico-biologiche.
- 01/2014–alla data attuale **Corso con relativo attestato Riabilitazione Neurolinguistica**
P.N.L.
Conoscenza e gestione degli schemi comportamentali comunemente adottati dalle persone, nelle varie situazioni della vita.
- 01/2014–alla data attuale **Corso con attestato Gestione risorse umane**
Assesment e Recruiting
Selezione delle Risorse Umane
Valutazione Risorse Umane
Governance delle Risorse Umane
Formazione Risorse Umane
Incentivazione Risorse Umane
Contratti di lavoro
- 07/2012 **Laurea specialistica in Psicologia Clinica**
Università degli studi di Parma, Parma (Italia)
- 10/2009 **Laurea in Psicologia delle relazioni Interpersonali e Sociali**
Università degli studi di Parma, Parma (Italia)
- 06/2005 **Diploma superiore perito aziendale corrispondente lingue estere**

Istituto tecnico commerciale L.Einaudi, Correggio (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
francese	B1	B1	B1	B1	B1
tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- Distinta capacità comunicativa assertiva ottenuta grazie agli studi e ai corsi di comunicazione eseguiti e ad esperienze lavorative a contatto con il pubblico;
 - Abilità che riguardano l'efficacia interpersonale in genere (conseguire obiettivi prefissati, costruire nuove relazioni e chiudere quelle distruttive; riconoscere le abilità proprie ed altrui);
 - Abilità nella regolazione emotiva (comprendere e denominare le emozioni);
 - Abilità di tolleranza della sofferenza (accettazione della realtà);
 - Problem-Solving.

Competenze organizzative e gestionali Distinte capacità organizzative e gestionali

Competenze professionali Colloqui psicologici (Per arrivare ad un quadro di personalità comprensivo degli aspetti emotivi,relazionali ed attitudinali anche in ambito della selezione del personale)
 Psicoterapia (sotto supervisione)
 Formazione
 Prevenzione
 Counseling
 Diagnosi
 Abilitazione-riabilitazione
 Didattica
 Capacità di utilizzare i seguenti strumenti:
 Test Psicologici

Competenze digitali Conoscenza ed utilizzo pacchetto Office ed iOS

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita
 Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003

Membro di Association For
Contextual Behavioral Science
(ACBS)

Membro di ACT Italia